Apteczka na wyjazd z dzieckiem

NA SŁOŃCE

- [ ] Krem z filtrem dla dzieci
  SPF 50+ UVA i UVB
- [ ] Krem z filtrem dla Ciebie
  np. SPF 30+ na ciało i SPF 50+ na twarz
- [ ] Środek na oparzenia np. Panthenol

NA PRZEZIĘBIENIE

- [ ] Spray do gardła np Argentin T
- [ ] Spray do nosa np. Nasivin Soft
- [ ] Krople na katar Sinupret
- [ ] Woda morska
  np. Nasodrill lub Marimer

OPATRUNKI

- [ ] Octenisept
- [ ] Plastry
- [ ] Bandaż elastyczny
- [ ] Sól fizjologiczna

NA BÓL/GORĄCZKĘ

- [ ] Dla dzieci ibuprofen w syropie
  np. Nurofen Forte Kids
- [ ] Dla dorosłych ibuprofen w kapsułakch
- [ ] Termometr

NA BIEGUNKĘ I ZATRUCIA

- [ ] Enterol 250
- [ ] Smecta
- [ ] Probiotyk
  np. Dicoflor lub Asecurin Junior
- [ ] Forlax
- [ ] Espumisan krople dla dzieci

UGRYZIENIA, UKĄSZENIA

- [ ] Spraj odstraszający komary (kleszcze, pszczoły)
- [ ] Spray łagodzący po ugryzieniu

TWOJE LEKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....